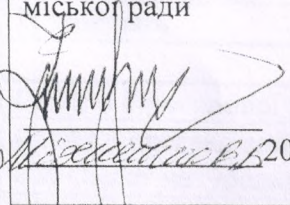

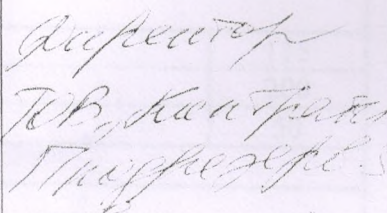
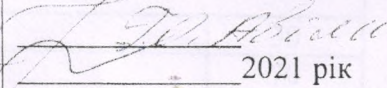


«ПОГОДЖЕНО» Директор Комунального закладу освіти «Середня загальноосвітня школа № 80» Дніпропетровської міської ради  2021 рік	«ПОГОДЖЕНО» Начальник управління Державного нагляду за дотриманням санітарного законодавства головного управління Держпродспоживслужби В Дніпропетровській області  О.Г. Губський 2021 рік	«ЗАТВЕРДЖЕНО» Виконавець   2021 рік
--	---	---

**Орієнтовне меню сніданків для учнів пільгової категорії 5-11 класів (від 10 років і старше) закладів загальної середньої освіти м. Дніпра на 2021 рік**

**I тиждень**

<b>Понеділок</b>		<b>Вихід, г</b>
Овочі різні (по сезону) або салат з овочів		30
		30
Омлет з морквою запечений		70
Рис відварений розсипчастий з овочами		120
Какао з молоком		200
Перепічка з борошна житнього або перепічка з борошна цільнозернового або перепічка з борошна пшеничного		30
		30
		30
<b>Вівторок</b>		
Салат з буряків та яблук		30
Котлети "Сонечко" зі свинини запечені		60
Паста з сиром твердим		100/15
Чай		200
Перепічка з борошна житнього або перепічка з борошна цільнозернового або перепічка з борошна пшеничного		30
		30
		30
<b>Середа</b>		
Салат з білоголової капусти з кукурудзою		30
Філе куряче смажене або філе куряче, запечене з сиром твердим		50
		50
Каша гречана розсипчаста		120
Компот зі свіжих та заморожених фруктів "Вітамінка"		200
Перепічка з борошна житнього або перепічка з борошна цільнозернового або перепічка з борошна пшеничного		30
		30
		30
<b>Четвер</b>		
Овочі різні (по сезону) або салат з овочів		30
		30
Ковбаски рибні українські запечені		60
Гратен картопляний (картопля запечена) або рагу овочево		120
		120
Чай з лимоном		200/7



Перепічка з борошна житнього	30
або перепічка з борошна ціЛЬНОзернового	30
або перепічка з борошна пшеничного	30
<b>П'ятниця</b>	
Запіканка сирна	115
Чай	200
Борошняний виріб	50
<b>II тиждень</b>	
<b>Понеділок</b>	
Салат з білоголової капусти з зеленим горошком	30
Омлет з орегано запечений	70
або Омлет натуральний запечений	70
Макаронні вироби відварні	100
Сир твердий	15
Чай	200
Перепічка з борошна житнього	30
або перепічка з борошна ціЛЬНОзернового	30
або перепічка з борошна пшеничного	30
<b>Вівторок</b>	
Овочі різні (по сезону)	30
або салат з овочів	30
Котлети зі свинини, запечені з соусом бешамель та сиром твердим	60
Пюре картопляне з морквою	120
або пюре картопляне	120
або рагу овочево	120
Компот зі свіжих та заморожених фруктів "Вітамінка"	200
Перепічка з борошна житнього	30
або перепічка з борошна ціЛЬНОзернового	30
або перепічка з борошна пшеничного	30
<b>Середа</b>	
Салат з буряків з бобовими	30
Філе куряче, тушковане в сметані з куркумою	50/15
Каша рисова розсипчаста з овочами	120
Чай з лимоном	200/7
Перепічка з борошна житнього	30
або перепічка з борошна ціЛЬНОзернового	30
або перепічка з борошна пшеничного	30
<b>Четвер</b>	
Овочі різні (по сезону)	30
або салат з овочів	30
Биточки рибні	60
або риба, тушкована в томаті з овочами	40/20
Картопля, запечена по-селянськи з кунжутом	120
або капуста, тушкована з картоплею	120
Компот з сухофруктів	200
Перепічка з борошна житнього	30
або перепічка з борошна ціЛЬНОзернового	30
або перепічка з борошна пшеничного	30
<b>П'ятниця</b>	



Салат з квашеної капусти або овочі різні (по сезону)	30
Зрази Шкільні з курячого м'яса запечені	60
Каша гречана розсипчаста	120
Чай	200
Перепічка з борошна житнього	30
або перепічка з борошна цільнозернового	30
або перепічка з борошна пшеничного	30

Орієнтовне меню сніданків для учнів пільгової категорії 5-11 класів (від 10 років і старше) закладів загальної середньої освіти м. Дніпра на 2021 рік розроблене з урахуванням вимог Постанови Кабінету Міністрів України від 22.11.2004р №1591 та Санітарного регламенту для закладів загальної середньої освіти, затвердженого Наказом МОЗ України від 25.09.2020р. №2205 .

Технологічні карти на кулінарну продукцію, що входить до складу меню, розроблені згідно з Методичним посібником «Організація харчування у дошкільних навчальних закладах», 2014 р., Збірником рецептур страв та кулінарних виробів для ПГХ, 2005р, Збірником рецептур національних страв і кулінарних виробів, 2000р., Збірником рецептур страв для харчування школярів, 1987р., Харчування дітей М.І.Снігур, 1988р., Організація харчування дітей в НВ і оздоровчих закладах, 1979р. Мостова Л.О., Збірниками рецептур фірмових страв Дніпропетровської області, Збірником рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах. Є. Клопотенко.

Учні пільгової категорії 5-11 класів від 10 років і старше		
*Фізіологічні норми основних харчових речовин та енергії (хлопчики-дівчатка)		Факт, г
Білки, г	21-19	24,30
Жири, г	21-19	21,10
Вуглеводи, г	81-98	82,70
Ккал	600-575	617,90

\*Наказ МОЗ України Про затвердження Норм фізіологічних потреб населення України в основних харчових речовинах і енергії від 03.09.2017р. №1073 таблиця 1.

Наказ МОЗ України від 25.09.2020р. №2205 Про затвердження Санітарного регламенту для закладів загальної середньої освіти, додаток 9 підпункт 4) калорійність сніданку становить близько 25 – 30 % від добової потреби в енергії, відповідно до норм харчування, середня норма розраховується з урахуванням вимог вікової групи учнів.